



**St. Martin of Tours
CATHOLIC SCHOOL**

An Independence Mission School

¡ESTAMOS MEJOR JUNTOS!

Muchas personas, una familia, sirviendo a Cristo

Sra. Jennifer Nobles
jnobles@stmartinofoursphila.org
Directora

Teléfono: 215-744-0444
5701 Loretto Avenue, Filadelfia, PA 19124

Apoyo a las familias durante el coronavirus

Actualizaciones de coronavirus en Filadelfia	Regístrese para recibir las actualizaciones de la Oficina de Manejo de Emergencias de Filadelfia en COVID-19 enviando un mensaje de texto con "COVIDPHL" al 888-777	
Actualizaciones de Coronavirus para lectores que no están en inglés	Proporciona información sobre el virus, cómo las personas pueden protegerse a sí mismas y qué hacer si alguien piensa que han contraído lacoronavirus	Hoja de Hecho en 24 idiomas
Soporte para hablar con los niños sobre los coronavirus	consejos de los expertos en la Mente de los Niños Instituto	hablar con los niños sobre el coronavirus
	recurso para los padres de la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares	Hablar para niños sobre COVID-19: un recurso para padres (disponible en español)
	La Asociación de Ansiedad y Depresión de América ha creado una página de recursos	COVID-19 COVID-19 recursos Página de Y si alguien está en crisis, envíe un mensaje de texto de CRISIS al 741741 para que se conecte a un asesor de crisis capacitado para recibir asistencia confidencial gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana.



St. Martin of Tours CATHOLIC SCHOOL

An Independence Mission School

¡ESTAMOS MEJOR JUNTOS!

Muchas personas, una familia, sirviendo a Cristo

Sra. Jennifer Nobles
jnobles@stmartinofoursphila.org
Directora

Teléfono: 215-744-0444
5701 Loretto Avenue, Filadelfia, PA 19124

	Cómo ayudar a los adolescentes a sobrellevar la ansiedad relacionada con el coronavirus, reconociendo que si bien las tensiones son elevadas para todos, los adolescentes son particularmente propensos (y neurobiológicamente) a una angustia aún más aguda.	5 maneras de ayudar a los adolescentes a controlar la ansiedad por el coronavirus
Pago de facturas y acceso a servicios esenciales (por ejemplo, internet, servicios públicos, vivienda)	<i>Internet:</i> a partir del lunes 16 de marzo de 2020, Comcast ofrece 2 meses gratis a los nuevos clientes de Internet Essentials en respuesta a las medidas de emergencia recientes y anticipadas asociadas con el Coronavirus (COVID) -19).	Hacer clic Aquí para más detalles.
	<i>Gas / electricidad:</i> cómo obtener ayuda para pagar los servicios públicos	Programas para ayudar con el pago de facturas de servicios públicos
	<i>Agua:</i> problemas para pagar la factura del agua Factura del	agua Asistencia al cliente
	<i>Hipoteca:</i> en caso de dificultades financieras o pagos atrasados	Orientación de la Agencia de Financiación de la Vivienda de Pensilvania
	<i>Préstamos para estudiantes:</i> orientación sobre aplazamiento para estudiantes federales préstamos	Guía de ayuda federal para estudiantes
Acceso a	alimentos Recursos alimenticios gratuitos en Filadelfia	Recursos alimenticios gratuitos
	<i>Para personas mayores:</i> Si cocinar, comprar o poder comprar alimentos es un desafío para	Philadelphia Corporation for the Aging's programa de entrega de comidas